



Shahid Beheshti University
of Medical Sciences

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مجموعه خط مشی ها

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

معاونت بین الملل

مدیریت اعتباربخشی و رتبه بندی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

معاونت بین الملل

مدیریت اعتباربخشی و رتبه بندی

عنوان خط مشی:

خط مشی دانشگاه بدون دخانیات

تاریخ آخرین بازنگری: -	کد خط مشی: SBMU-In-AR-02
تاریخ بازنگری بعدی: پاییز ۱۴۰۳	تاریخ ابلاغ: تابستان ۱۴۰۰
تعداد صفحات: ۵	
تهیه کنندگان: مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات، معاونت دانشجویی، فرهنگی و مدیریت اعتباربخشی و رتبه بندی بین المللی	
تایید کننده: -	
ابلاغ کننده: -	

تعاریف:

محصولات دخانی:

هر ماده یا فراورده ای که تمام یا بخشی از ماده خام تشکیل دهنده آن گیاه توتون یا تنباکو یا مشتقات آن شامل هر نوع سیگار، سیگار برگ، توتون، تنباکو، قلیان، سیگار الکترونیکی (ویپ)، پیپ

استعمال دخانیات:

هر گونه مصرف مواد دخانی از قبیل دود کردن، مکیدن، جویدن یا استنشاق از راه بینی و دهان

گروه های ذینفع:

کارکنان، اعضاء محترم هیئت علمی، دانشجویان، مراجعین و پیمانکاران

محیط هدف:

کلیه محیط های تحت اداره دانشگاه از جمله فضاهای آموزشی، پژوهشی، فرهنگی، هنری، ورزشی، خوابگاه، رستوران، بوفه، کلیه خودروها، رویدادها و اردوهای علمی، فرهنگی و تفریحی است.

بیانیه خط مشی:

با توجه به رویکرد انسان محور دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و حمایت از همه اعضا در حوزه سلامت جسمی و عاطفی در حد توان و عدم تاب آوری و سلامت جسمی و روانی افراد به صورت ذاتی، این دانشگاه خود را متعهد به ایجاد یک محیط کار با کیفیت بالا، سالم و ایمن برای کارکنان، دانشجویان و مراجعین دانسته و مطابق با این تعهد، حق کارکنان، بازدیدکنندگان و دانشجویان را برای کار، تحصیل و زندگی در یک محیط بدون دود به رسمیت می شناسد.

هدف:

- محافظت از دانشجویان، کارکنان و مراجعین را در برابر اثرات مضر مصرف فعال و منفعل دود دخانیات با روش های آموزشی و بازآموزی و اطمینان از درک صحیح افراد سیگاری و غیرسیگاری از حقوق و مسئولیت های خود. (حق بر سلامت)

- ممنوعیت عرضه، فروش و استعمال مواد دخانی در همه اماکن و وسایل نقلیه تحت پوشش دانشگاه نظیر خوابگاه های دانشجویی، سالن های ورزشی، تفریحی، فرهنگی، فروشگاه ها و تعاونی ها و نیز ستادها و واحدهایی از قبیل بیمارستان ها، مراکز بهداشتی درمانی، خانه های بهداشت، پایگاه های بهداشتی، دانشکده ها، مراکز تحقیقاتی، کنگره ها و همایش های مربوط به دانشگاه، کلاس ها و سالن های درسی که تحت پوشش دانشگاه و معاونت های دانشگاه می باشند.

چشم انداز:

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بر آن است که در راستای افق چشم انداز ۱۰ ساله تا سال ۱۴۱۰ با محدود کردن و در نهایت حذف مصرف هر گونه فراورده دخانی برای تمامی گروه های ذینفع در محیط هدف در تمام اوقات، به دانشگاه بدون دخانیات دست یابد.

اصول کلی:

- ایجاد دانشگاه بدون دخانیات در همه اماکن تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برای تمام ذینفعان
- التزام عملی کلیه کارکنان دانشگاه در تمامی سطوح نسبت به عدم مصرف دخانیات
- اتخاذ رویکردی نظام مند در تهیه آیین نامه های اداری عدم مصرف دخانیات در سطح دانشگاه

سیاست ها:

- ایجاد زمینه های مناسب برای همکاری دانشجویان، کارکنان و مراجعین در ایجاد دانشگاه بدون دخانیات
- شناسایی خیرین دانشگاه از بین کارکنان، اساتید و دانشجویان خیر و نیز سایر خیرین خارج از محدوده دانشگاه و سمن ها با هدف متمرکز کردن خدمات در حوزه پیشگیری ترک دخانیات

روش اجرایی:

بررسی وضعیت موجود با شناسایی کارمندان و دانشجویان سیگاری و بررسی میزان انگیزه آنان برای ترک و شناسایی افراد علاقمند و با انگیزه در همکاری برای اجرای برنامه

- تهیه پرسشنامه هایی با هدف تعیین وضعیت دانشجویان از نظر مصرف دخانیات با اخذ رضایت آگاهانه در ابتدای ورود به دانشگاه جهت شناسایی دانشجویان در معرض خطر
- ارائه خدمات ترک برای کارکنان و دانشجویان و مراجعین
- راه اندازی کلینیک های ترک سیگار در اماکن تحت پوشش
- ایجاد کارگروه های کنترل دخانیات در مراکز تابعه دانشگاه
- برطرف کردن موانع برنامه های ترک دخانیات برای کارکنان (دادن مرخصی برای شرکت در برنامه ها، دسترسی به داروها، برگزاری برنامه های ترک دخانیات در محل کار ...)
- بررسی خواسته ها و نیازهای کارمندان در ارتباط با مصرف دخانیات توسط خود و همکاران و مراجعین
- ارائه گزارش های شش ماهه از نتایج پرسشنامه ها به معاون محترم دانشجویی و فرهنگی
- جلوگیری از عوامل زمینه ساز مصرف دخانیات
- الصاق تابلوهای دانشگاه بدون دخانیات در تمام محیط های تحت نظارت دانشگاه
- اعطاء مرخصی ساعتی با حقوق به کارکنان جهت مراجعه به درمانگاه ترک دخانیات مورد تایید دانشگاه
- توجه به تجارب موفق دانشگاه های داخل و خارج کشور در پیشگیری از مصرف دخانیات
- تقویت مهارت های مقابله ای و نه گفتن به دخانیات با محوریت مرکز مشاوره دانشجویی
- بهره گیری از نقش رسانه های جمعی و شبکه های اجتماعی در پیشگیری از مصرف دخانیات (سامانه مفدا)
- ارائه مطالب و پمفلت های آموزشی درباره مضرات و عوارض مصرف دخانیات به دانشجویان جدیدالورود و

کارمندان در بدو استخدام

- ارزیابی و نظارت مستمر اقدامات و مستندسازی
- برگزاری کلاس های آموزشی درباره مضرات دخانیات در قالب آموزش های ضمن خدمت کارکنان که دارای امتیاز آموزشی باشد (آنلاین و حضوری)
- ایجاد سیستم پاداش برای ترک کنندگان دخانیات (مرخصی تشویقی و ...)
- ارزیابی و بررسی نقاط قوت و ضعف و خبری برنامه ها با پرسش از دانشجویان، کارکنان و ...